

“CONOSCI TE STESSO”

Scheda illustrativa progetto

L'intervento ipotizzato, condotto dalla Dottoressa Elisabetta Bacciaglia, sarà di orientamento e sostegno psicologico alla famiglia e gli incontri di gruppo si focalizzeranno su argomenti circoscritti e di interesse comune. A seconda delle proposte dei partecipanti si potranno considerare altri temi o problematiche che man mano emergeranno.

L'idea di base è quella che siano le famiglie a suggerire la trattazione di temi che sono al momento utili in relazione alla loro storia familiare e alle fasi che attraversano.

Gli incontri si terranno ogni tre settimane a partire da sabato 6 ottobre 2012 dalle ore 10.00 alle 12.00 a Firenze, luogo da stabilire. Fine degli incontri giugno 2013 (totale incontri 17).

Oltre ad incontri di gruppo, sarà possibile richiedere colloqui psicologici personali. Successivamente si potranno organizzare incontri laboratorio di tipo informativo e formativo che coinvolgano anche le famiglie di ragazzi normodotati per coinvolgere – educare anche la comunità.

L'obiettivo del progetto è **supportare le famiglie di bambini – ragazzi – adulti con disabilità** guidandole in un “viaggio” interiore personale e di confronto con il gruppo che faccia affiorare in modo consapevole il lavoro svolto, le persone che grazie a questo lavoro sono diventate e dia loro gli strumenti per continuare a lavorare in modo sereno e consapevole; non farle sentire sole e abbandonate a se stesse.

Argomenti proposti e struttura immaginata

il gruppo si conosce ed inizia a raccontarsi;

si delineano i temi di interesse tra i seguenti:

- sintonia educativa tra mamma e papà,
- rischio di non coerenza al progetto tra i due genitori
- accettazione di un figlio con disabilità
- solitudine della coppia genitoriale e vissuti emotivi
- retrospettiva: come è andata dalla nascita ad oggi, che cosa siamo riusciti a fare
- eventi stressanti nella vita familiare
- come e quando dire a nostro figlio quale è la sua condizione
- la diversità
- dare strumenti per una maggiore consapevolezza un bene o un rischio?

si decide quale sia quello che maggiormente rappresenta le esigenze del gruppo; inizia il “viaggio”; ogni tema avrà una sua individuazione, un suo inizio ed una fine per rendere il lavoro più efficace e non dispersivo.

Organizzazione di un laboratorio formativo – informativo aperto alla comunità

Risultati attesi:

attraverso la presa di coscienza ed il superamento delle proprie situazioni problematiche ogni famiglia troverà in se stessa e grazie al consolidamento del gruppo gli strumenti per gestire al meglio quelle future e soprattutto con maggiore competenza e serenità; inoltre coinvolgendo la comunità, educandola al diverso, condividendo con essa esperienze Si potrà concretizzare una integrazione reale e creare contesti positivi e adeguati per la vita autonoma ed indipendente delle persone con deficit.

Costi per famiglia (complessivo per la partecipazione di entrambi i genitori):

versamento di una quota di adesione pari a € 70,00 al momento dell'iscrizione, in contanti, con bonifico bancario o con versamento postale:

- bonifico bancario sul c/c Banca Monte dei Paschi di Siena

IBAN: IT 54 Q 01030 14200 000009252943 intestato a: Associazione Toscana Sindrome X Fragile Onlus - Sezione Territoriale

- versamento con bollettino postale

c/c: 1004031306 intestato a:
Associazione Toscana Sindrome X Fragile Onlus - Sezione Territoriale

Specificare nella causale di versamento: “DONAZIONE PER IL PROGETTO - CONOSCI TE STESSO”.

Versamento per ogni incontro, a coppia (da pagarsi in loco): € 10,00

Partecipanti max 8 famiglie